

Actividades de la asignatura de **Ciencias de la Salud II** correspondientes al **Bloque III** (Conductas de riesgo y Primeros auxilios), para los grupos 601, 602 y 603, la fecha de entrega será del **2-8 de Junio** del año en curso.

Aprendizajes esperados:

-Propone estrategias de autocuidado de forma asertiva, para promover la prevención de conductas de riesgo en su comunidad explicando las consecuencias que éstas tienen en la salud.

Competencias Genéricas:

CG 1.5 Asume las consecuencias de sus comportamientos y decisiones.

CG 4.2 Aplica distintas estrategias comunicativas según quienes sean sus interlocutores, el contexto en el que se encuentra y los objetivos que persigue.

CG 8.3 Asume una actitud constructiva, congruente con los conocimientos y habilidades con los que cuenta dentro de distintos equipos de trabajo.

Competencias disciplinares extendidas para las ciencias experimentales

CDECE 4 Evalúa los factores y elementos de riesgo físico, químico y biológico presentes en la naturaleza que alteran la calidad de vida de una población para proponer medidas preventivas.

CDECE 17 Aplica normas de seguridad para disminuir riesgos y daños a sí mismo y a la naturaleza, en el uso y manejo de sustancias, instrumentos y equipos en cualquier contexto.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1.- Realizarán por equipos colaborativos (virtualmente) de 4 a 5 estudiantes, una práctica titulada "Evaluación del estado nutricional" donde utilizarán la ecuación matemática $IMC = Kg / M^2$ (Peso/talla²) para conocer su estado nutricional en el que se encuentran, además de medir la circunferencia de la cintura.

a) Realizarán un reporte de la práctica, haciendo énfasis en los apartados del mismo: portada, introducción, objetivo, material y equipo, desarrollo (base de datos, tablas de resultados, gráficos), análisis, conclusiones, evidencias y bibliografía.