

Actividades de la asignatura de **Ciencias de la Salud II** correspondientes al **Bloque III** (Conductas de riesgo y Primeros auxilios), para los grupos 601, 602 y 603, la fecha de entrega será del **25-26 de Mayo** del año en curso.

**Aprendizajes esperados:**

-Practica las técnicas de primeros auxilios, utilizando métodos establecidos por organizaciones nacionales e internacionales, haciendo uso de las técnicas de medición de signos vitales, para promover un comportamiento responsable en futuras situaciones de emergencia.

-Propone estrategias de autocuidado de forma asertiva, para promover la prevención de conductas de riesgo en su comunidad explicando las consecuencias que éstas tienen en la salud.

**Competencias Genéricas:**

CG 1.5 Asume las consecuencias de sus comportamientos y decisiones.

CG 3.2 Toma decisiones a partir de la valoración de las consecuencias de distintos hábitos de consumo y conductas de riesgo.

CG 4.2 Aplica distintas estrategias comunicativas según quienes sean sus interlocutores, el contexto en el que se encuentra y los objetivos que persigue.

CG 8.3 Asume una actitud constructiva, congruente con los conocimientos y habilidades con los que cuenta dentro de distintos equipos de trabajo.

**Competencias disciplinares extendidas para las ciencias experimentales**

CDECE 4 Evalúa los factores y elementos de riesgo físico, químico y biológico presentes en la naturaleza que alteran la calidad de vida de una población para proponer medidas preventivas.

CDECE 16 Aplica medidas de seguridad para prevenir accidentes en su entorno y/o para enfrentar desastres naturales que afecten su vida cotidiana.

CDECE 17 Aplica normas de seguridad para disminuir riesgos y daños a sí mismo y a la naturaleza, en el uso y manejo de sustancias, instrumentos y equipos en cualquier contexto.

**ACTIVIDADES A REALIZAR:**

1.- Realizarán una investigación documental por equipos colaborativos (digitalmente) de 4 a 5 estudiantes, acerca de las conductas de riesgo y primeros auxilios. Lean y apóyense en las páginas referentes al bloque III del libro de Ciencias de la Salud II de Gómez, Estévez Araceli (2019).

El reporte de la investigación documental estará dividido en **tres apartados:**

**I. - Conductas de riesgo.**

a) Abuso de sustancias adictivas como: Drogadicción, alcoholismo y tabaquismo, haciendo mención de los factores protectores.

**II.- Primeros auxilios. Tomarán en cuenta:**

a) La seguridad, escena y situación.

b) Triage.

c) Casos especiales, cuando la víctima está inconsciente.

d) **Elegir una temática de su agrado** para realizar la investigación, las cuales son:

1- Atragantamiento.

2- Heridas.

3- Quemaduras.

4- Convulsiones, intoxicaciones y picadura de víboras, alacranes, arañas o insectos similares.

5- RCP.

6- Lesiones músculo-esqueléticas.

7- Técnicas de inmovilización y vendaje.

### **III.- Situación de emergencia y prevención de accidentes.**

a) Haciendo énfasis en los desastres naturales como sismos e incendios (pueden elegir solo uno).

Recuerda que al realizar el reporte de la investigación documental realizada, éste debe de llevar todos los apartados que lo integran (Portada, introducción, objetivo, material y equipo, desarrollo, tablas de mediciones (si son necesarias), gráficos (si son necesarios), análisis, conclusiones, bibliografía y evidencias (imágenes)).