



COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE MICHOACÁN PLANTEL QUIROGA

Orientación Educativa VI

Actividad II-Bloque II

Hola jóvenes, les envío un afectuoso saludo, deseando que se encuentren bien, continuamos con las actividades de Orientación Educativa VI, Bloque II Proyecto ético de vida, responsabilidad y toma de decisiones.

Una vez que realizaron su autobiografía, tuvieron la oportunidad de hacer un análisis de las cosas que han logrado, así como de los buenos y malos momentos que han pasado en su vida, pero que todos a su vez les ayudarán y servirán para lograr sus metas y proyectos en relación a su Plan ético de vida. Están a punto de culminar una etapa más de su vida académica, quizás muchos de ustedes seguirán estudiando, otros se integrarán al mundo laboral, o bien estarán en ambas situaciones, ya que no todos gozan de las mismas oportunidades, por todo ello es importante que elaboren su Plan ético de vida. ¿Y que es un Plan Ético de Vida? Es un plan que una persona se traza con el fin de conseguir uno o varios objetivos para su existencia; la realización personal, que lleva a las personas a alcanzar el destino que se propone. Los elementos que conforman el plan ético se vida son: metas, competencias, valores y realización personal. La utilidad de este plan es ayudar a tomar decisiones reflexivas y no impulsivas, tener una visión de tu futuro que te brinde satisfacción y bienestar personal, fortalecer tu autoconocimiento y autoestima, además de ayudarte a evitar conflictos existenciales, es decir tener claridad de que quieres para tu vida.

Es importante que tengas metas a corto, mediano y largo plazo, visualizando la atención en lograrlas de acuerdo a las prioridades personales y los retos que haya en tu contexto.



COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE MICHOACÁN PLANTEL QUIROGA

Como se mencionó en la actividad número uno el primer paso era elaborar su autobiografía, el repasar su vida pretende lograr un contacto con todos los eventos, luchas, éxitos y fracasos que los han llevado hasta donde se encuentran ahora.

El siguiente paso de su plan ético de vida es conocer ¿Cuál es su situación? Para ello utilizarán una herramienta llamada FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) que les permitirá hacer una revisión de su persona y su entorno, para tomar decisiones a futuro. Se conforma de dos fases: la interna donde se describen las habilidades, conocimientos y valores que posees, y la externa, donde se presentan aquellas situaciones que minimizan y podrías mejorar. (Franco, 2020)

Descripción del análisis FODA de acuerdo con Franco (2020):

Fortalezas: habilidades, conocimientos y actitudes que se alinean con tu meta. Responde a preguntas como: ¿qué habilidad tengo?, ¿qué hago mejor que los demás?, ¿cuáles son mis actitudes y aptitudes?, ¿qué quiero hacer?

Debilidades: todas aquellas cosas que no te dejan seguir con tus metas pero que puedes mejorar. Algunas interrogantes que contesta son: ¿qué hago mal o peor que los demás? ¿qué capacidad debo mejorar?, ¿qué aspectos de mi actitud me impiden mejorar?

Oportunidades: son los aspectos que no dependen de ti pero que resultan positivos para tu meta. Responde a los siguientes puntos: ¿cuáles son las características de mi entorno y cómo puedo aprovecharme de ellas?, ¿qué cambios tecnológicos o sociales pueden beneficiarme?, ¿Qué aspectos externos pueden ayudarme a mis objetivos?

Amenazas: situaciones en las que no se puede actuar ya que son propias del entorno. Responde a: ¿qué requiere mi entorno económico y no poseo?, ¿qué aspectos externos me dificultan llegar a mis objetivos?, ¿cuál es mi situación actual del sector de la universidad o empleo que busco y en que me afecta?



COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE MICHOACÁN PLANTEL QUIROGA

Recomendaciones para realizar tu FODA:

- ✓ Ser sincero. El análisis es personal, por lo tanto, no lo compares con tus compañeros.
- ✓ Date tu espacio y tiempo para realizarlo. La idea es que tu hagas tu propio análisis sin críticas externas.
- ✓ Elabora tu FODA según las metas que tengas pensadas para tu futuro, tomando en consideración tu ingreso a la universidad, empleo, ambos, oficio, o carrera técnica que decidas estudiar.

El siguiente cuadro les servirá para poner manos a la obra, para comenzar a elaborar su FODA personal.

Ejemplo:

Factores internos

Fortalezas

- Habilidades
- Aptitudes
- Actitudes
- Talentos
- Cualidades
- Hablar un segundo idioma

Factores externos

Oportunidades

- Entorno
- Recursos suficientes
- Apoyo familiar
- Beca
- Capacitación
- Buenas amistades

Debilidades

- Limitaciones
- Miedos
- Inseguridades
- Defectos
- Indisciplina
- Carencias
- Actitudes negativas

Amenazas

- Recursos insuficientes
- No obtener a tiempo mi certificado de bachillerato
- No aprobar mi examen de ingreso
- Amistades tóxicas
- Vicios
- Alta demanda en la carrera que elegí.
- Pocas oportunidades de empleo



COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE MICHOACÁN PLANTEL QUIROGA

Indicaciones:

- I. Una vez que den lectura al documento, comenzarán a elaborar su FODA personal, lo podrán elaborar en su libreta, computadora, o bien podrán imprimir la siguiente hoja y completarlo.
- II. Una vez terminado, la dinámica de entrega será la misma de la actividad I, al correo pilarev26@gmail.com como fecha limite el martes 28 de abril del presente. Si tienes dudas envía un mensaje al mismo correo.
- III. Revisa el video https://youtu.be/IYQDWb_4tbE te servirá de apoyo para realizar tu FODA.

Referencias:

- Franco Pardenilla Mariana. (2020). Tutorías VI. México: Klik.

Atentamente

Lic. Raquel del Pilar Mejía López
Docente titular de la asignatura



**COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE MICHOACÁN
PLANTEL QUIROGA**

FODA Personal

Nombre del alumn@: _____

Factores internos

Factores externos

Fortalezas

Oportunidades

Debilidades

Amenazas